

### **Tappa 1 Valloriate - Paraloup**

**Durata 4-5 h.**

**Dislivello max 1000 metri**

Dopo la notte trascorsa in struttura ricettiva a Valloriate la tappa, prende il via dal piccolo borgo alpino. Questo paese ospita un minuscolo, ma ricchissimo, museo che racconta e ricorda gli anni in cui queste montagne diedero il via alla Resistenza in questo angolo di Alpi. La meta finale, Paraloup è il luogo in cui grandi personaggi, della scrittura ed anche dell'alpinismo si ritrovarono per organizzare la lotta per la libertà nel cuneese. In mezzo, con un percorso mai troppo duro o troppo tecnico, borgate pittoresche e boschi di castagno ancora molto ben curati, ci raccontano una montagna in cui l'esistenza dell'uomo diventa Resistenza con il passare dei decenni.

---

### **Tappa 2 Paraloup - Castelmagno**

**Durata 7,30 h.**

**Dislivello D+1600 metri**

Da Rifugio Paraloup prende il via una tappa altamente panoramica, che per tutto il giorno consentirà di spaziare lo sguardo dalle Alpi Marittime al Monviso, per arrivare nei giorni più tersi fino al Cervino. Racconteremo di pascoli, di viandanti, di cercatori d'oro e di molti altri personaggi capaci di popolare questo lembo di Occitania attraverso i secoli.

La finale discesa verso Castelmagno sarà il tufo verso il prodotto principe della gastronomia della valle Grana il Castelmagno, Re dei formaggi, racchiude una storia millenaria degna di essere conosciuta e gustata.

---

### **Tappa 3 Anello del Monte Tibert da San Magno**

**Durata 6h**

**Possibilità di giro da 4 h Dislivello D+1300**

**oppure D+ 1100 metri**

Il tour del Tibert è un itinerario classico in alta valle Grana, che porta a ripercorrere anche vie di pellegrini, ancora oggi utilizzate per rinnovare la propria devozione a San Magno. Il santo guerriero, capace nella regione di sostituire il culto al dio Marte, è il dedicatario del maestoso santuario posto a 1750 metri e costellato di affreschi ultrasecolari. La vetta del Tibert invece ci ricorda quanto la regione era abitata da tribù celtiche, mentre il suo periplo è una straordinaria veduta a 360° sulle Alpi.